学生相談室たより 2020.12月

いよいよ冬到来ですね。私は寒い季節は苦手です。マスクをしていると顔が暖かいので、ほっとします。しかしながら、今年の冬は、防寒対策だけでなく感染対策にも例年以上に気を付けていかなければならない状態が続いていますね。帰省される方もそうでない方も、どうぞ気を付けて年末年始をお過ごしください。

さて今年1年を振り返ってみて、皆さんは何を思いますか?

私は突然始まってしまったコロナの時代に"生かされていること"の有難さをたくさん経験させていただきました。感謝と勇気と実行の1年でした。

殊にコロナ禍における学生相談室の運営に際し、新島学園短期大学の教職員の皆様には心から感謝申し上げます。学生の皆様が学内に立ち入れない状況にあった期間も、相談員である私の元へ何度も確認の電話を入れてくださり、万全の感染対策のもと、様々な方法を駆使し、場所を確保し、学生相談室が機能できるようご尽力下さいました。そして、いつもとは違う方法でも学生相談室を活用してくださった学生の皆様にもお礼を申し上げます。本当にありがとうございました。

制限のある日常において一人では簡単に諦めてしまうことでも、一人一人の努力と協力が、思わぬ力を発揮し、実現しうることがたくさんあるのだなと改めて認識しました。世の中捨てたもんじゃないなと、木枯らしの季節でも、私の心はいつもより温かいように感じています。

しかしながら、本当の意味で自分を救うことができるのは自分です。どんなに周囲の方が手を差し伸べてくださっても、それを受け取り、決断し、行動に移して努力を続けることができなければ、何も変わりません。決断には勇気が入ります。そして最初の一歩は普段の 100 倍くらいエネルギーが必要です。

学生相談室では、誰かの代わりに決断してあげることはできないけれども、あなたが納得する答え を見つける作業に寄り添うことはできます。お待ちしています。

学生相談室 カウンセラー 井野 敦子

学生相談室のご案内

新島学園短期大学では学生相談室を開室しております。

本学へ在籍している学生であればどなたでも利用できます。お金はかかりません。ポータルサイト内の指定リンクからか、soudan@ns.niitan.jp にて希望時間帯(①11:45 ②13:00 ③14:00 ④15:00 ⑤16:00)と希望面談方法(学生相談室での対面、Zoom、電話)を選択または明記して予約をしてください。空いていれば当日でも利用できます。

これまで利用したことがある人、利用したことがない人、新入生の方ももちろんのこと、学生相談 室の利用に興味がある方は、遠慮せずにお問い合わせください。

(利用方法の詳細は学校からの連絡、学校のホームページ等をご参照ください)

*12月8・15・22日 開室しています。

MERRY
XMAS