

公開講座 ご案内

※講座写真はイメージです。

少しの工夫で素敵なお部屋に

講師：山村 美保里 [博士 (工学)]

チェストや棚の上の飾り方を変えると、お部屋の印象は変わります。洋室のインテリア、和室のしつらいの基本を学び、フォーカルポイントに季節感を演出する空間づくりについて考えます。

★日 時： 5月20日(土)・5月27日(土)
各日 10:00~11:30

★受講料： 1,500円/2回

★定 員： 20名

★対 象： 女性・男性



生活を彩るモノづくり・トンボ玉編

講師：本郷 芳哉 [彫刻家]

高みを目指せば際限のない工芸の世界ですが、今回は簡単な基本技法を用いて作品をいくつか制作します。制作した作品は実際に生活の中で使うことのできるよう仕立てる予定です。

★日 時： 6月17日(土)・6月24日(土)
各日 10:00~12:00

★受講料： 3,000円/2回

★定 員： 15名

★対 象： 女性・男性



アンチエイジング オレンジジェル

講師：久保田 裕子 [ハーバルアロマセラピスト]

アスタキサンチンやコエンザイムQ10などの抗酸化力の高い有効成分を入れたオールインワンジェルをお好きな天然精油で作って日々のケアに役立てましょう。

★日 時： 6月29日(木)
13:30~15:30

★受講料： 1,500円

★定 員： 16名

★対 象： 女性



夏に楽しむエスニック料理！

講師：中野 都 [管理栄養士]

ナンプラーや香味野菜を使い、暑い夏に向けて、おいしくて手軽にできるアジア料理を作ります。メニュー：カオマンガイ、ゴーヤスープ

★日 時： 7月29日(土)
10:00~12:00

★受講料： 1,500円

★定 員： 16名

★対 象： 女性・男性



ちくちく刺し子教室

講師：木林 祥子 [銀座亜紀枝主宰刺子学園師範]

針目が曲がっても不揃いでも刺すことは楽しいものです。人気の斜眼プリント布に、藍染めや草木染めの糸で小花を刺しましょう。刺しあがった布は、暮らしの小物に仕立てます。

★日 時： 8月23日(水)・8月30日(水)
各日 10:00~12:00

★受講料： 3,500円/2回※材料費込み

★定 員： 16名

★対 象： 女性・男性



その食事、ちょっとの工夫でカロリーOFF！

講師：小田島 祐美子 [博士 (学術)・管理栄養士]

食事をするとき、そのカロリー一気になりませんか。健康的に、食事のバランスを考えながら、簡単にカロリーを下げるコツをお話しします。また、カロリーOFFの食事を一緒に作ってみましょう。

★日 時： 9月13日(水)
11:00~13:00

★受講料： 1,000円※材料費込み

★定 員： 16名

★対 象： 女性・男性



苔玉を作ろう

講師：久保田 裕子 [フラワーデザイナー]

苔玉を作成し、楽しく育てましょう。土をブレンドして泥団子を作るのも童心に戻れます。苔と植物を飾って育てながら癒しのお時間をお過ごしください。

★日 時： 9月21日(木)
13:30~15:00

★受講料： 1,500円

★定 員： 20名

★対 象： 女性・男性



※イメージ

資格

※授業同時開講

医療事務管理士(医科) 講座

株式会社ソラスト

★日 程： 4/14~7/21 毎週金曜日(全14回)
13:00~16:30 ※欠席不可

★受講料： 37,500円(テキスト代込み)
検定料別途必要

★定 員： 若干名 ★対 象： 女性

アスリートフードマイスター3級養成講座

日本アスリートフード協会

★日 時： 8月7日(月) 9:00~17:00

★試験日： 9月14日(木) 10:00~11:45

★受講料： 73,700円(修了試験代・テキスト代込み)

★定 員： 若干名 ★対 象： 女性

※説明会(要予約) 7月8日(土) 13:00~14:00

英会話講座 講師：リチャード・オステン [英語講師・翻訳家]



出身：南イングランド
趣味：スポーツ！
soccer と yoga が得意
マイブーム：若いチームメイトに負けない為に、
筋トレをすること！

自己紹介： My name is Richard. I come from England.

I have many years of teaching experience in Japan. Every class I teach is fun and useful for people who want to study English.

Level 1 (初級) (Beginner)

英会話の基礎から学びたい方向への講座です。

「これから英会話を学びたいけど、基礎からが良い」や「昔は英語を楽しんで勉強したけど、今はあまり覚えていない」という方にピッタリのクラスです。

★日 時：5/11～8/17 木曜日
13:00～14:00

★受講料：①5/11～6/8 6,000円
②6/15～7/13 6,000円
③7/20～8/17 6,000円
①～③5/11～8/17 15,000円

★定員：20名 ★対象：男性・女性

Level 2 (準中級) (Lower Intermediate)

海外旅行、外国人との communication や、英語をもっと Level Up してみたいという方に役立つ楽しい英会話クラスです。英会話を勉強したことがあるけど、ちょっと自信がない方向へのクラスです。

★日 時：5/9～8/22 火曜日 (8/15 除)
9:30～10:30

★受講料：①5/9～6/6 6,000円
②6/13～7/11 6,000円
③7/18～8/22 6,000円
①～③5/9～8/22 15,000円

★定員：20名 ★対象：男性・女性

Level 3 (中級) (Intermediate)

Reading, vocabulary, speaking, writing and listening を練習する楽しい英会話講座です。「英会話に少し自信があるけど、練習ができる chance が無い」や異文化及び international topics などについて知りたいという方向への講座です。

★日 時：5/11～8/17 木曜日
14:15～15:15

★受講料：①5/11～6/8 6,000円
②6/15～7/13 6,000円
③7/20～8/17 6,000円
①～③5/11～8/17 15,000円

★定員：20名 ★対象：男性・女性

※本学では、公開講座は地域貢献のために実施しております。英会話は、初級講座を続けて3年以上受講されている方はクラスを変えていただくか、お申し込みをご遠慮くださいますようお願い致します。

※お申し込みいただいている講座のみに参加することができます。

※講師の方から受講者様のレベルに合うクラスをご案内する場合があります。

夏休み宿題おまかせ講座

★日 程：8月1日(火) 汚れてもよい服装でお越しください。

★受講料：500円/1講座・800円/2講座 ★時間：下記参照 ★定員：各18名

グミとマシュマロをつくろう！

講師：江木 伸子 [博士(学術)]

グミとマシュマロをつくります。

グミとマシュマロはゼラチンというタンパク質からできています。

違うお菓子ができる秘密はなにか？

★時間：①9:30～11:00 ②11:15～12:45

★対象：小学校1年生～(4年生以下は大人の付添が必要)

パイナップルの缶詰をつくってみよう！

講師：三星 沙織 [フードスペシャリスト]

缶詰やパイナップルの特徴について知ってもらった後で、空っぽの缶にパイナップルをいれて“缶詰”をつくります。

★時間：①9:30～11:00 ②11:15～12:45

★対象：小学校1年生～(4年生以下は大人の付添が必要)

※フルーツジュース・生パイナップル・ゼラチンを使用します。
その他食品も含めてアレルギーをお持ちの方は事前にお知らせ下さい。

●下記方法いずれかでの申し込みが必要となります。(当日申し込み不可)

①電話 (03-5668-7260) ②窓口よりお申し込み

※受付時間：平日 9:00～16:00 土曜 9:00～13:30

(日・祝祭日 閉鎖)

③QRコードよりお申し込み

●受講料のお支払方法は、以下の方法です。

・直接本学にお越しいただき、窓口でお支払いください。

・本学指定口座へお振込みください(振込手数料は受講者様がご負担)。

※受講料をお支払いしていただきお申し込み完了とさせていただきます。

開講日1週間前にお支払いの確認が取れない場合、キャンセルとなります。

※受講者様のご都合でのキャンセルは原則として返金できません。

●本学の卒業生・在学生・関係者の方は、割引制度がございます。

お申込みの際にお申し出ください。

●講座は、お申し込み人数が4名未満の場合は開講しない場合がございます。

●情勢によりましては延期又は中止となる可能性がございます

申し込み
フォーム



本学 HP
公開講座



愛国学園短期大学

〒133-8585

東京都江戸川区西小岩 5-7-1

TEL：03-5668-7260

FAX：03-5693-4566

URL：<https://www.aikoku-jc.ac.jp>