

愛国学園短期大学公開講演会

認知症予防と栄養

山下満智子氏

- 博士（学術）
- Salon et Atelier, La Saison de Nishimuko 主宰
- 京都大学農学部・同志社女子大学・
京都教育大学・大阪市立大学非常勤講師
- 元日本調理科学会理事
- 前大阪ガス（株）エネルギー・文化研究所研究員
- 京都府立大学京都和食文化研究センター前特任教授
調理学、実学和食、茶の湯と伝統文化



山下先生のコメント

認知症予防は、高齢社会の緊急の課題です。調理による脳の活性化と健康について脳科学的アプローチを試みました。その結果についてお話をさせていただきます。

調理をすることは、人間固有の行為で、身近で創造的な行為です。また、手指を動かし五感を刺激する、脳と身体を健康に保つ習慣といえます。

皆様とご一緒に、認知症予防対策として調理や栄養の意義、そして生活習慣の見直しなどについてあらためて考えてみたいと思います。

日時： 令和2年1月18日（土） 13:00～15:00
場所： 3階 大教室 （室内履きをご持参ください）
参加費： 無料
後援： 一般社団法人全国栄養士養成施設協会
江戸川区

次回公開講演会のお知らせ（2021年6月予定）

「ゲノム編集」

～食と農の未来を提案するバイオテクノロジー～

国立研究開発法人農業 食品産業技術総合研究
機構 生物機能利用研究部門 企画管理部
大島正弘 氏

ご参加には事前登録が必要です。
下記の連絡先にお申し込みください。
（定員になり次第、締め切らせて頂きます）

愛国学園短期大学

東京都江戸川区西小岩5-7-1

Tel. 03-5668-7260

Fax. 03-5693-4566

山下先生のご講演後卒業生による活動報告を行います

～体と食事と健康～

2016年 愛国学園短期大学 食物栄養専攻卒業生 (社会人入学)

野口恵子 氏



体育大学卒業後、
愛国学園短期大学
食物栄養専攻に社会人入学
しました。現在、飲食関連に
勤務しています。

< 社会人の“もう一度学びたい”意欲を応援 >

これまで多くの社会人学生が目標をもって入学し、卒業後は多方面で活躍しています。社会人特別入試、長期履修学生制度についての個別相談・学校見学を随時受付けております。

お知らせ (公開講演会同日開催)

北川 ケイ氏『江藤春代の編物普及活動—明治～昭和期における編物の変遷—』の講演会
2020年1月18日(土)10:40～12:10 本学2階 被服学実習室

江藤春代は、明治期～昭和期まで活躍した編物講師で、現在の編物記号の元となる合理的符号を考案しました。日本の経済政策の変更や戦争、災害後の編物需要や産業の為に即時対応ができる正しい編物技術の普及活動を行いました。明治期からの編物古書、古道具、彼女の再現作品を直に見ることによって、知識を深めて手づくりの大切さを再確認してほしいと思います。ぜひおいでください。

・プロフィール：(一社)彩レース資料室代表、公益財団法人日本手芸普及協会・レース編師範



アクセス

- ・京成小岩駅下車徒歩3分
- ・JR小岩駅北口下車徒歩10分
- ・JR金町駅よりバスで京成小岩駅入口まで12分、京成小岩駅入口から徒歩3分



お気軽にお問い合わせください

Tel. **03-5668-7260**

平日 9:00～17:00

土曜 9:00～14:00

(休校日：日曜、祝祭日)



愛国学園短期大学 HP

<https://www.aikoku-jc.ac.jp/>